

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «БОС в клинической психологии»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и психотерапия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н) (ЗУН):

ПК-4.1.1. Знает методики индивидуально-типологической (личностной) диагностики для решения психотерапевтических и реабилитационных задач

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
ПК-4. Способен и готов к применению методик индивидуально-типологической (личностной) диагностики для решения психотерапевтических и реабилитационных задач	ПК-4.1.1. Знает методики индивидуально-типологической (личностной) диагностики для решения психотерапевтических и реабилитационных задач	з-1. Знает психофизиологические основы диагностики эмоционального состояния больных с расстройствами стрессового генеза

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Определение и сущность БОС технологий Модульная единица 1. История, методология и механизмы действия БОС	1. Выбор нескольких правильных ответов	Выберите три верных ответа из шести. Какие физиологические показатели регистрируются в ходе	1) частота сердечных сокращений 2) электропроводность кожи (кожно-	да	да	нет

	Модуль 2. Методы регуляции биоэлектрической активности мозга и параметров вегетативной нервной системы Модульная единица 2. БОС тренинг по частоте дыхания Модульная единица 3. БОС тренинг по частоте сердечных сокращений Модульная единица 4. БОС тренинг по показателям кровообращения Модульная единица 5. БОС тренинг по регуляции локальной температуры Модульная единица 6. БОС тренинг по управлению тонусом мышц Модульная единица 7. БОС тренинг по кожно-гальванической реакции Модульная единица 8. БОС тренинг по параметрам электрической активности мозга		БОС-тренинга для оценки вегетативного обеспечения эмоционального состояния при расстройствах стрессового генеза? 1) частота сердечных сокращений 2) электропроводность кожи (кожно-гальваническая реакция) 3) температура кожи периферических отделов 4) уровень глюкозы в крови 5) острота зрения 6) скорость оседания эритроцитов	гальваническая реакция) 3) температура кожи периферических отделов			
		2. Ситуационные задачи/кейсы	Пациент с тревожным расстройством демонстрирует холодные влажные ладони, учащённое поверхностное дыхание и повышенную электропроводность кожи. Какие физиологические показатели целесообразно выбрать в качестве мишеней БОС-тренинга?	показатели симпатической активации	да	нет	да

			Напишите группу показателей.				
--	--	--	------------------------------	--	--	--	--

ПК-4.2.1. Умеет применять методики индивидуально-типологической (личностной) диагностики для решения психотерапевтических и реабилитационных задач

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
ПК-4. Способен и готов к применению методик индивидуально-типологической (личностной) диагностики для решения психотерапевтических и реабилитационных задач	ПК-4.2.1. Умеет применять методики индивидуально-типологической (личностной) диагностики для решения психотерапевтических и реабилитационных задач	у-1. Умеет использовать психофизиологические методы исследования эмоционального состояния больных с расстройствами стрессового генеза

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
2.	Модуль 1. Определение и сущность БОС технологий Модульная единица 1. История, методология и механизмы действия БОС Модуль 2. Методы регуляции биоэлектрической активности мозга и параметров вегетативной нервной системы Модульная единица 2. БОС тренинг по частоте дыхания Модульная единица 3. БОС тренинг по частоте сердечных сокращений Модульная единица 4. БОС	1. Выбор нескольких правильных ответов	Выберите три верных ответа из шести. Какие принципы лежат в основе метода биологической обратной связи (БОС)? 1) непрерывная регистрация физиологического показателя в реальном времени 2) преобразование сигнала в доступный зрительный или слуховой образ	1) непрерывная регистрация физиологического показателя в реальном времени 2) преобразование сигнала в доступный зрительный или слуховой образ 3) обучение пациента произвольной саморегуляции физиологической функции	да	да	нет

	тренинг по показателям кровообращения Модульная единица 5. БОС тренинг по регуляции локальной температуры Модульная единица 6. БОС тренинг по управлению тонусом мышц Модульная единица 7. БОС тренинг по кожно-гальванической реакции Модульная единица 8. БОС тренинг по параметрам электрической активности мозга		3) обучение пациента произвольной саморегуляции физиологической функции 4) медикаментозная блокада вегетативной нервной системы 5) пассивное воздействие током без участия пациента 6) исключение мотивации и сигнала обратной связи для пациента				
		2. Ситуационные задачи/кейсы	У пациента с головными болями напряжения выявлен повышенный тонус мышц лба и шеи. Какой вид БОС тренинга показан? Укажите 1 слово	электромиографический	да	нет	да

ПК-6.2.1. Умеет применять методы патопсихологической и нейропсихологической диагностики состояния психического здоровья и адаптационных возможностей больных для реализации задач психопрофилактики, психологической коррекции, реабилитации и психотерапии

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
ПК-6. Способен и готов к применению на практике методов патопсихологической и нейропсихологической диагностики состояния психического здоровья и адаптационных возможностей больных для реализации задач психопрофилактики,	ПК-6.2.1. Умеет применять методы патопсихологической и нейропсихологической диагностики состояния психического здоровья и адаптационных возможностей больных для реализации задач психопрофилактики,	у-1. Умеет применять теоретические знания о технологии биологической обратной связи на основе регуляции биоэлектрической активности мозга (neurofeedback) и параметров вегетативной нервной системы (biofeedback) для

психологической коррекции, реабилитации и психотерапии	психологической коррекции, реабилитации и психотерапии	реабилитации больных с расстройствами стрессового генеза
--	--	--

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
3.	Модуль 1. Определение и сущность БОС технологий Модульная единица 1. История, методология и механизмы действия БОС Модуль 2. Методы регуляции биоэлектрической активности мозга и параметров вегетативной нервной системы Модульная единица 2. БОС тренинг по частоте дыхания Модульная единица 3. БОС тренинг по частоте сердечных сокращений Модульная единица 4. БОС тренинг по показателям кровообращения Модульная единица 5. БОС тренинг по регуляции локальной температуры Модульная единица 6. БОС тренинг по управлению тонусом мышц Модульная единица 7. БОС тренинг по кожно-	1. Выбор нескольких правильных ответов	Выберите три верных ответа из шести. Что характерно для ЭЭГ-БОС (нейробиоуправления, neurofeedback)? 1) тренинг основан на регуляции параметров биоэлектрической активности мозга 2) используются протоколы усиления сенсомоторного (SMR) и бета-ритма 3) применяется в реабилитации при СДВГ, тревожных и стрессовых расстройствах 4) обратная связь строится только по частоте дыхания 5) не требует регистрации ЭЭГ и установки электродов на голову	1) тренинг основан на регуляции параметров биоэлектрической активности мозга 2) используются протоколы усиления сенсомоторного (SMR) и бета-ритма 3) применяется в реабилитации при СДВГ, тревожных и стрессовых расстройствах	да	да	нет

	гальванической реакции Модульная единица 8. БОС тренинг по параметрам электрической активности мозга		б) полностью заменяет психотерапию при любых психических расстройствах				
		2. Ситуационн ые задачи/кейсы	Какой вид БОС тренинга показан ребёнку 9 лет с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ)? Укажите 1 слово	электроэнцефалограф ический	да	нет	да

2. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Определение и сущность технологии биологической обратной связи (БОС).
2. История возникновения и основные этапы развития метода БОС.
3. Методологические основы и общие принципы БОС-тренинга.
4. Физиологические механизмы действия биологической обратной связи.
5. Понятие произвольной саморегуляции физиологических функций.
6. Виды и классификация методов БОС.
7. Психофизиологические механизмы развития стрессовой реакции.
8. Роль вегетативной нервной системы в формировании эмоциональных состояний.
9. Аппаратное обеспечение БОС-тренинга: датчики, преобразователи, каналы обратной связи.
10. Показания и противопоказания к применению метода БОС.
11. БОС-тренинг по частоте дыхания: методика и области применения.
12. Диафрагмальное дыхание и дыхательная синусовая аритмия в БОС-тренинге.
13. БОС-тренинг по частоте сердечных сокращений.
14. Вариабельность сердечного ритма как показатель БОС-тренинга.
15. БОС-тренинг по показателям кровообращения.
16. БОС-тренинг по регуляции локальной температуры (температурный тренинг).
17. Применение температурного БОС при мигрени и болезни Рейно.
18. БОС-тренинг по управлению тонусом мышц (ЭМГ-БОС).
19. Применение ЭМГ-БОС при головной боли напряжения и в нейрореабилитации.
20. БОС-тренинг по кожно-гальванической реакции (электропроводности кожи).

21. Применение КГР-БОС при тревожных и стрессовых расстройствах.
22. БОС по параметрам электрической активности мозга (ЭЭГ-БОС, нейробиоуправление).
23. Основные ритмы ЭЭГ и их значение в нейробиоуправлении.
24. Тета/бета-протоколы и SMR-тренинг в нейробиоуправлении.
25. Применение нейробиоуправления при синдроме дефицита внимания и гиперактивности.
26. Применение БОС при тревожных и депрессивных расстройствах.
27. Применение БОС в комплексной терапии расстройств стрессового генеза.
28. БОС в реабилитации больных с психосоматическими расстройствами.
29. Оценка эффективности БОС-тренинга и критерии её достижения.
30. Этические аспекты и ограничения применения метода БОС в клинической практике.

3. Пример билета для промежуточной аттестации:

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Дисциплина: БОС в клинической психологии

Специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология, направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и психотерапия

Учебный год: 2026-2027

Экзаменационный билет № 1

1. Физиологические механизмы действия биологической обратной связи и понятие произвольной саморегуляции физиологических функций.
2. ЭМГ-БОС: методика тренинга по управлению тонусом мышц и его применение при головной боли напряжения.

Заведующий кафедрой

М.Е. Волчанский

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский